

# 健康講座：流感復後 調理有法

近期流行性感冒及上呼吸道疾病肆虐，給大家的生活帶來壓力。病後初愈，如何可以快速恢復身體機能，增強免疫力？

今次本會將聯同香港醫護市場調查及策劃有限公司合辦以上講座，並獲得香港醫療護理發展協會支持及位元堂贊助，由資深中醫師從中醫角度出發，透過飲食調養、中藥調理等方法，協助大家在流感或上呼吸道感染後調理好身體，恢復健康狀態。

講座設有有獎互動問答環節，還有現場攤位試飲等，參加者都可獲贈豐富禮品包一份，內容包括：咖啡禮券、保健品等價值超過 200 元！

歡迎有興趣的會員、退休會員及其親友參加。講座詳情如下：

日期：2024 年 9 月 27 日（星期五）

時間：晚上 7 時 30 分至 9 時

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道 3 號星光行 1033 室

（近港鐵尖沙咀站 L6 出口）

費用：全免（只限本會會員及退休會員，可帶同 1 位親友參加）

報名：請於 2024 年 9 月 18 日前，填妥以下表格及傳真回本會。

查詢：請 whatsapp 5287 7031

## ◆ 名額有限，額滿即止 [入會/續會申請表格可在本會網頁下載] ◆

[溫馨提示：會員需於 2024 年 1 月 1 日至 10 月 30 日期間，參加本會舉辦的任何類型活動一次，包括晉升遴選講座及課程、興趣班、旅遊活動、義工服務、健康講座等，才可於 2025 年初獲贈年糕一個，請大家踴躍參加各項活動。]

### “健康講座”登記表格

致：香港特區政府文書職系人員協會（傳真號碼：3007 3836）

姓名：\_\_\_\_\_ 部門：\_\_\_\_\_ 會員證號碼：\_\_\_\_\_

參加人數： 1 / 2 手機號碼：\_\_\_\_\_

[在確認名額後，我們將於 9 月 20 日以手機短訊或 whatsapp 通知參加者]

如 貴單位不想再收到我們的傳真，請註明單位的傳真號碼 \_\_\_\_\_，並傳真至 3007 3836。