

健康講座：關節痛及骨質疏鬆的預防及治療

根據坊間學術機構早前發布的調查，超過 5 成港人受關節痛困擾，而且有年輕化的趨勢，其中以骨質疏鬆、軟骨磨損、膝蓋及肩頸痛等較為嚴重，影響日常的生活。

今次本會將聯同 Alphahygienic Company Limited 舉辦以上講座，邀請到正德堂吳凱琪中醫師以她的專業知識和經驗，深入探討病痛的成因、預防及治療方法。

參加者可獲贈贊助商送出的小禮物一份。

歡迎有興趣的會員、退休會員及其親友參加。講座詳情如下：

日期：2024 年 8 月 16 日（星期五）

時間：晚上 7 時 15 分至 9 時

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道 3 號星光行 5 樓 33 室

（近港鐵尖沙咀站 P1 出口）

費用：全免（只限本會會員及退休會員，可帶同 1 位親友參加）

報名：請於 2024 年 8 月 8 日前，填妥以下表格及傳真回本會。

查詢：請 whatsapp 5287 7031

◆ 名額有限，額滿即止 [入會/續會申請表格可在本會網頁下載] ◆

[溫馨提示：會員需於 2024 年 1 月 1 日至 10 月 30 日期間，參加本會舉辦的任何類型活動一次，包括晉升遴選講座及課程、興趣班、旅遊活動、義工服務、健康講座等，才可於 2025 年初獲贈年糕一個，請大家踴躍參加各項活動。]

“健康講座”登記表格

致：香港特區政府文書職系人員協會（傳真號碼：3007 3836）

姓名：_____ 部門：_____ 會員證號碼：_____

參加人數： 1 / 2 手機：_____

[在確認名額後，我們將於 8 月 12 日以手機短訊或 whatsapp 通知參加者]

如 貴單位不想再收到我們的傳真，請註明單位的傳真號碼 _____，並傳真至 3007 3836。