



# 舞動青春 拉丁排排舞體驗班

跳舞可提昇身體的靈活性和協調性，更能訓練大腦反應能力。塑造肌肉線條，改善血液循環、減輕焦慮、壓力，釋放安多酚(endorphin)，這種激素能令人產生愉快感覺。令你充滿活力、自信。「拉丁排排舞體驗班」由專業導師帶領參加者一起為「**動起來!!**」愉快地享受週末。每位參加者可獲贈福袋乙份。詳情如下：

日期：2017年8月26日(星期六)

時間：上午10時15分至11時30分

地點：九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行4樓百本  
(港鐵尖沙咀站L2出口)

費用：全免(只限本會會員及2名親友，名額有限，額滿即止)

報名：請於8月18日前，填妥以下表格，傳真回本會。

※ 入會/續會申請表格可在本會網頁下載 ※

---

## [拉丁排排舞體驗班] 報名表格

致：香港特區政府文書職系人員協會 (傳真號碼：3007 3836)

姓名：\_\_\_\_\_ 部門：\_\_\_\_\_ 會員證號碼：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加人數：\_\_位會員及其\_\_位親友 電郵/傳真：\_\_\_\_\_

[在確認名額後，我們會以手機短訊或電郵通知參加者]