

# 「**解構 職業女性 身心健康**」

**免費講座**

日期：2014年5月10日（星期六）

時間：下午2:00至4:00

地點：九龍觀塘鴻圖道52號百本中心1樓  
（觀塘地鐵站B3出口，步行5-7分鐘即達）

對象：公眾人士（女性）

查詢及報名電話：3549 8401 呂小姐 或 3549 8270 江小姐

**杜潔麗女士**

婦女動力基金主席

**賴旻青醫師**

註冊中醫師

## 第一部份

- ✦ 職場女性所面對問題
- ✦ 如何事業、家庭兩兼顧
- ✦ 分析時下女性社會上的角色與地位
- ✦ 分享多年推動女權活動心得
- ✦ 教授職場女性成功之道

## 第二部份

### 外在美 體態

- ✦ 何謂「健與美」體態
- ✦ 體型、健康、內衣的關係
- ✦ 如何正確選擇內衣

### 內在美 護膚

- ✦ 中醫駐顏保養法
- ✦ 湯水、飲食配搭

★每位出席女性均獲得：  
葆露絲送出總值超過HK\$1,000之禮品

香港醫護學會 Hong Kong Health Care Federation

九龍觀塘鴻圖道52號百本中心15樓（觀塘港鐵站B3出口，步行5-7分鐘即達）

電話：2575 5891 傳真：2778 1810 電郵：contact@healthcare.org.hk

網址：www.healthcare.org.hk

Facebook: www.facebook.com/HKHCF