

# 退休生活適應研究

香港城市大學應用社會科學系楊婉蘭副教授現正進行一項有關退休生活適應的研究，旨在探討將退休人士退休前的準備、退休生活適應及心理健康狀況。我們現誠邀即將退休的人士參與本研究的問卷調查，需時約 30 分鐘。

## 研究對象

將於未來一年退休的各級文職人員  
(例如文職、管理或行政人員)

## 報名方法

(一) 網上報名：

<http://goo.gl/Ey7Szp>

(或掃描以上 QR code 連結到網頁報名)

(二) 致電 9837-0159 與陳小姐報名

如閣下符合參與的資格，我們會透過你提供的聯絡資料派發問卷。每位參加者完成問卷後，將可獲得**港幣 100 元現金禮券**，以表我們的謝意。

如對此項研究有興趣或有任何查詢，請與研究助理陳健麗小姐（電話：9837-0159；電郵：kinlchan4@cityu.edu.hk）或楊博士（電話 3442-8119）聯絡。

