

主辦



香港醫護學會

HONG KONG HEALTH CARE FEDERATION

贊助



DARTMOUTH



BeautyMamaGroup

10月8日  
全國高血壓日  
<免費講座>

# 本港頭號殺手心血管疾病 最新技術令血管暢通無阻

## 保持心血管健康·免成膽固醇高危族



### 簡介:

心血管疾病是本港“頭號殺手”。目前已知的主要因素裏，首先是三大疾病，高血壓、高膽固醇血症、糖尿病；高膽固醇被認為對心臟的損害是最突出的危險因素。要如何減低心血管疾病風險？專家教您降膽固醇、保持心臟健康。

講者: **盧家業** 心臟科專科醫生

講者: **黃榮俊** 資深營養師

- 膽固醇異常的誘因
- 「好」膽固醇與「壞」膽固醇
- 膽固醇對人體健康的重要性
- 膽固醇引起的疾病
- 最新治療技術

- 標準的膽固醇值為何？
- 膳食膽固醇的來源
- 魚油丸對膽固醇的療效

### 入場人仕即送 Dartmouth Omega 3 魚油丸試食套裝一份

查詢及報名電話：  
2575 5322 (梁小姐)

日期: 2013年10月8日 (星期二)

時間: 晚上19:00至 21:30

地點: 香港九龍觀塘鴻圖道52號百本中心15樓  
(觀塘地鐵站B3出口, 步行5-7分鐘即達)

只此一場, 勿失良機

香港醫護學會 Hong Kong Health Care Federation

九龍觀塘鴻圖道52號百本中心15樓 (觀塘港鐵站B3出口, 步行5-7分鐘即達)

電話: 2575 5891 傳真: 2778 1810 電郵: contact@healthcare.org.hk

網址: www.healthcare.org.hk

Facebook: www.facebook.com/HKHCF